ВЫПУСК 5 · НОЯБРЬ 2019

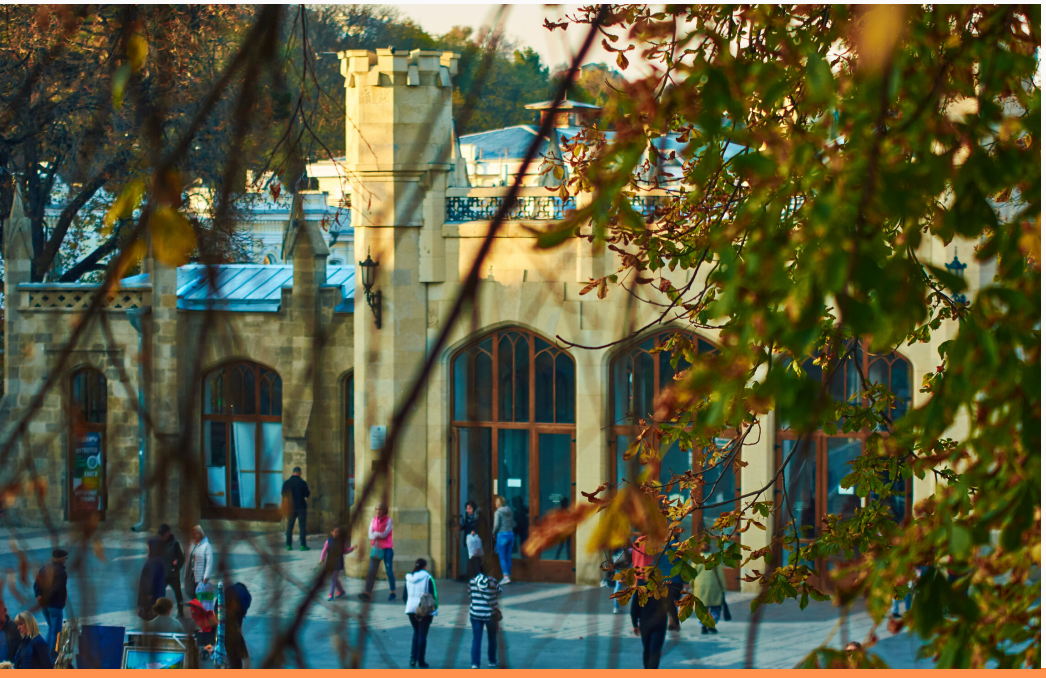
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК "КИСЛОВОДСКИЙ"

Эколого-просветительская газета

Нам есть, что рассказать

ОТ РЕДАКЦИИ

Кисловодский парк, без доли иронии, можно назвать «живым организмом». Организмом динамично развивающимся в части создания новых объектов, но при этом сохраняющим свою природную и историко-культурную аутентичность. "Живым организмом", о котором столько всего увлекательного и интересного, хотелось бы рассказать.
Желание команды Национального парка "Кисловодский" делиться бесценной информацией об уникальном рукотворном парке идеально совпадает с приоритетной задачей, стоящей перед любой ООПТ РФ - экологическим просвещением населения.
Сегодня вы, наш дорогой читатель, держите в руках уже пятый номер эколого-просветительской газеты. Ставшее достаточно популярным среди гостей парка, периодическое издание поведает вам о самых важных экологических акциях и мероприятиях второго полугодия 2019 года, об успешной реализации смелых проектов, и конечно же, о флоре и фауне легендарного кисловодского парка.



В номере:

"Нам есть, что рассказать" - стр. 01
"Босиком за здоровьем" - стр. 02
"72 тысячи причин снять обувь" - стр. 03
"205 лет со Дня рождения Михаила Юрьевича Лермонтова" - стр. 04
"Заповедное Ставрополье" - стр. 05
"Всероссийская конференция" - стр. 06
"Зеленый эскадрон в действии" - стр. 07
"Долина роз" - стр. 08-09
"Фауна" - стр. 10
"Флора" - стр. 11
"Новый объект рекреации" - стр. 12

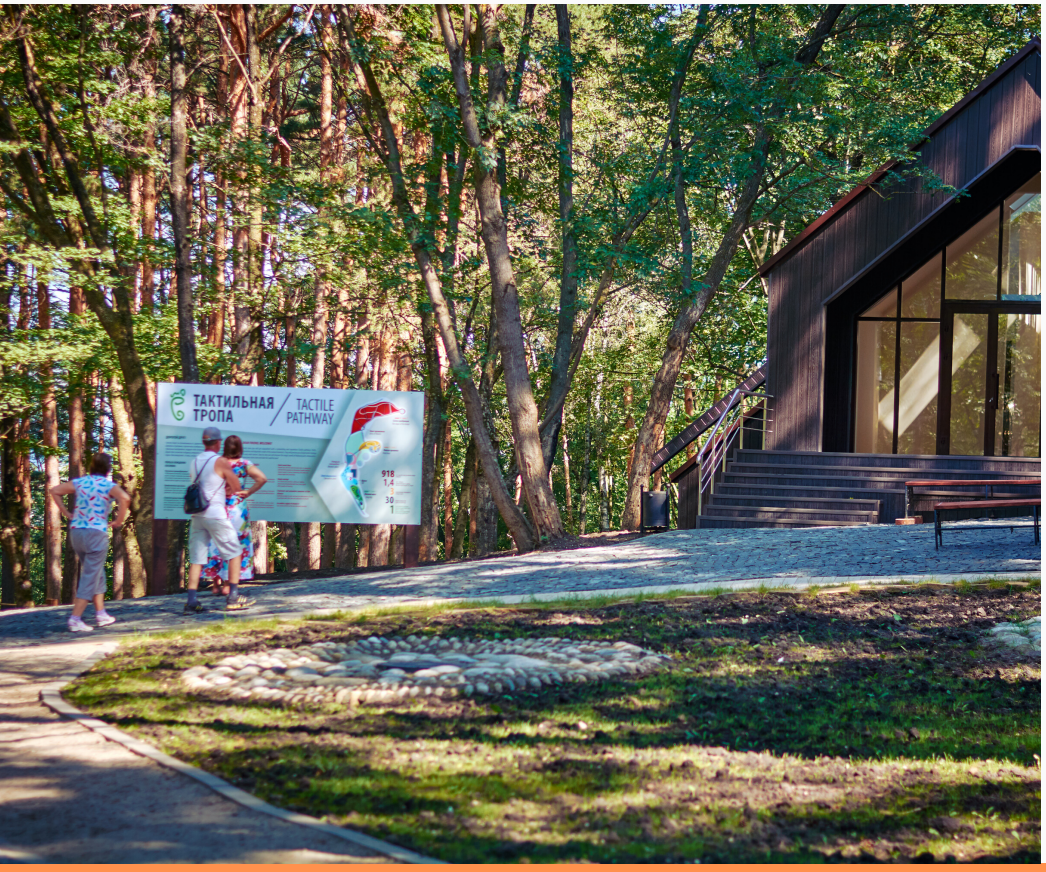
Босиком за здоровьем

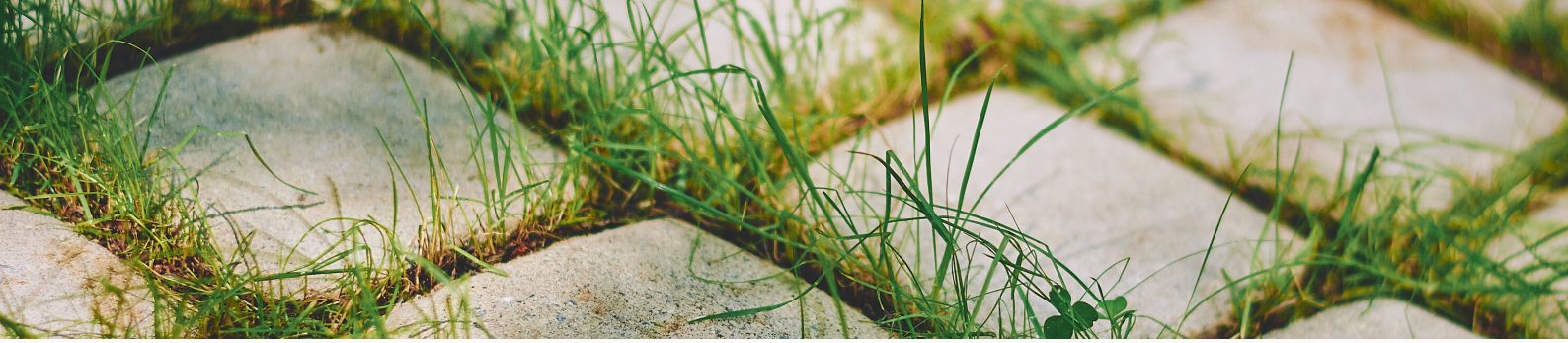
РЕКРЕАЦИЯ

В 2019 году в национальном парке "Кисловодский" появился новый объект рекреации - Тактильная (или босоногая) тропа. Дорожно-тропиночная сеть, протяженность которой около полутора км, предназначена для релаксации и отдыха гостей. Отличительной особенностью данной сети является разнообразие конфигураций покрытия. Дорожки, тропинки и площадки, комплексно объединенные между собой для удобства использования, выполнены из натуральных материалов: галька, щебень, гранитная крошка, дерево.

«Тактильная тропа», как рекреационный проект, где основой является один из самых простых и доступных способов оздоровления – ходьба босиком, органично вписывается в инфраструктуру парка наряду с легендарными лечебными терренкурами.

Целью создания объекта стала необходимость снижения пикового уровня антропогенной нагрузки на Нижний парк, который является главным объектом туристского интереса, как исторический центр города-курорта Кисловодска, путем распределения потока посетителей.





72 тысячи причин снять обувь

РЕКРЕАЦИЯ

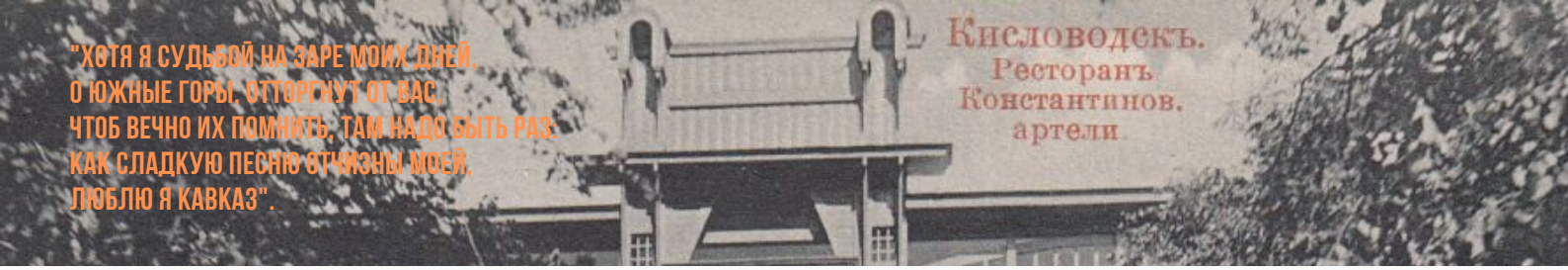
Какой бы красивой и удобной не была обувь, снимая ее, мы будто освобождаемся от тяжёлого груза прошедшего дня. Это не случайно, причина кроется в 72 000 нервных окончаний. Именно такое количество находится на стопах, что связывает их практически с каждым органом в нашем теле. Вот почему массаж стоп полезен для всего организма в целом.

Самый простой и доступный способ оздоровиться — ходить босиком. Помните чувство, когда бежишь по траве и словно моментально впитываешь энергию и силу? Никакой усталости, только лёгкость. Кроме того, стимуляция определенных точек на стопе помогает работе органов, нервной и кровеносной системам, буквально каждой клетке нашего тела.

Единственное место, где можно смело отставить в сторону тесные кроссовки и высокие каблуки появилось в национальном парке "Кисловодский".

Благодаря сочетанию различных фактур и траектории, такое хождение стимулирует все биологически активные точки на стопе. И все же, почему ходить босиком так полезно? Выделяют несколько основных причин:

- улучшает кровообращение,
- спокойный крепкий сон,
- безупречная осанка,
- снижает уровень стресса,
- безграничный запас витамина D,
- профилактика простуды.



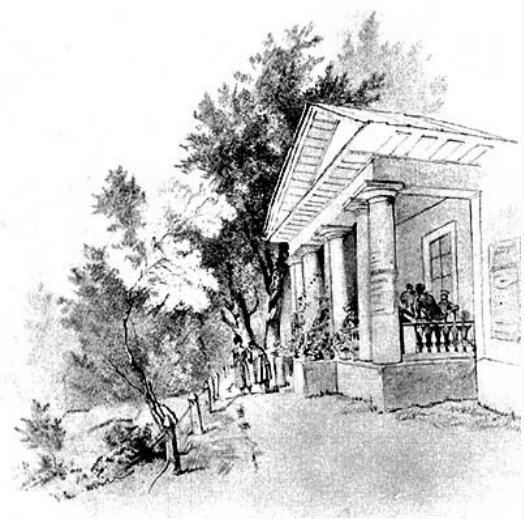
"ХОТЯ Я СУДЬБОЙ НА ЗАРЕ МОИХ ДНЕЙ,
О ЮЖНЫЕ ГОРЫ, ОТТОРГНУТ ОТ ВАС;
ЧТОБ ВЕЧНО ИХ ПОМНИТЬ, ТАМ НАДО БЫТЬ РАЗ,
КАК СЛАДКУЮ ПЕСНЮ ОТЧИЗНЫ МОЕЙ,
ЛЮБЛЮ Я КАВКАЗ".

205 лет со Дня рождения Михаила Юрьевича Лермонтова

ИСТОРИЯ ПАРКА

15 октября 1814 года в Москве родился Михаил Юрьевич Лермонтов – великий русский поэт, едва ли не самый юный среди гениев русской литературы. «Во всем дойти до совершенства», — вот к чему стремился Лермонтов, с ранних лет осознавший свое избранничество. Среди великих российских поэтов трудно найти имя, более связанное с национальным парком «Кисловодский», чем Михаил Юрьевич Лермонтов.

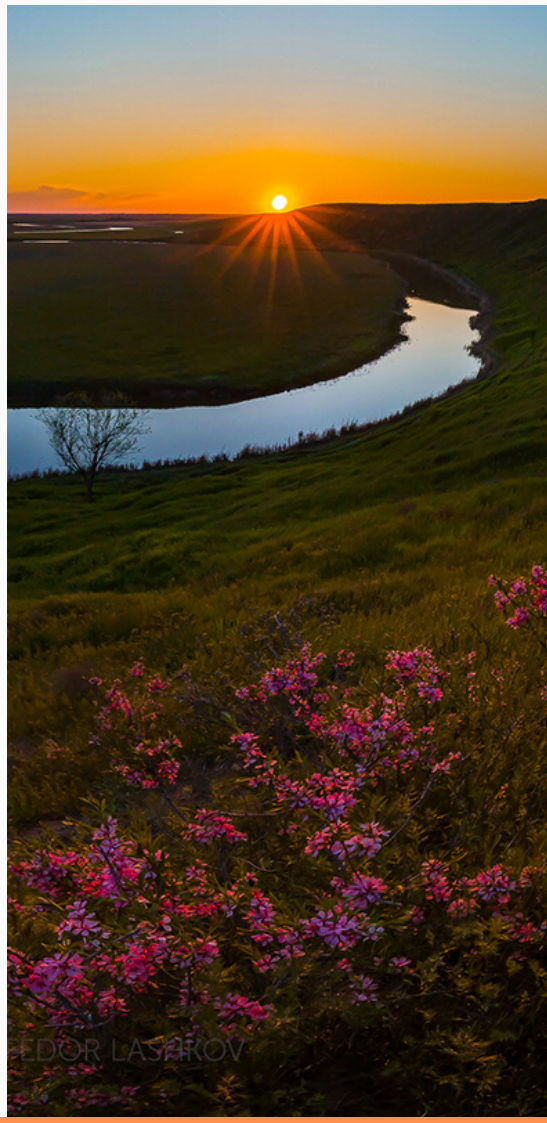
По его одухотворенным строкам мы можем нарисовать в своем воображении, ощутить тот самый курортный парк времен «водяного общества». Кавказ тонкой нитью проходит сквозь всю жизнь великого русского поэта. Здесь, на самых популярных в то время курортах, ещё мальчишкой он карабкался по крутым склонам, сюда его привозила мать, а затем и бабушка, поправить здоровье целебными водами нарзана. Воспевая природу, горные пейзажи, жизнь горных народов, здесь он пишет свои лучшие произведения, такие как «Мцыри», «Тамару», «Демона» и роман «Герой нашего времени». Именно поэтому с именем поэта связано множество мест, в том числе и в Кисловодске. Спустя столетия, в память о гении русской литературы, воспевшем красоту природы, каждый город Кавказских Минеральных Вод, хранит свою особую историю пребывания поэта. Так называемые "Лермонтовские места" — это не только местность, здания, где он бывал, которые описывал в своих произведениях, но также памятники, созданные в честь великого поэта, писателя, художника. Так, в Кисловодском парке были созданы: Лермонтовская площадка, Лермонтовская набережная, на Красном солнышке установлен памятник поэту.



Заповедное Ставрополье

ЗАПОВЕДНАЯ ДРУЖБА

Торжественное открытие особенной выставки и знакомство с «Заповедным Ставропольем» состоялось 22 августа в стенах Нарзанной галереи.
Фотовыставка «Заповедное Ставрополье» — это уникальный совместный проект Дирекции особо охраняемых природных территорий Ставропольского края и фотохудожника Фёдора Лашкова, члена Союза фотохудожников России, Русского географического общества и ЮНЕСКО. Природа щедро одарила Ставрополье уникальными минеральными источниками, целебным воздухом, плодородными почвами, украсила озерами и горными вершинами. Сегодня сеть особо охраняемых природных территорий пронизывает всю территорию Ставрополья. Каждая природно-климатическая зона представлена на «заповедной карте» своим многообразием заказников и памятников природы, будь то участки степи или лесостепи, предгорий, равнины, байрачные или пойменные леса в речных долинах, полупустыни, водно-болотные угодья. Гостями мероприятий стали дети из малообеспеченных семей и воспитанники "Детского дома № 31" г. Кисловодска, встречу с которыми организовал Общественный совет Отдела МВД России по г. Кисловодску в рамках акции «Каникулы с Общественным советом». Ребята стали участниками экскурсии по Визит-центру, увлекательной беседы о краевых ООПТ, которую провела для них сотрудник дирекции Алена Звягинцева и приняли участие в открытии выставки «Заповедное Ставрополье».



Всероссийская конференция

НАУКА

26-28 сентября Национальный парк «Кисловодский» встречал представителей науки, образования, заповедной системы из разных регионов России и стран ближнего зарубежья. На двух площадках – в Визит-центре заповедной территории и конференц-зале станции юных натуралистов г.-к. Кисловодска проходила XII Всероссийская конференция с международным участием «ЭКОЛОГИЯ ВРАНОВЫХ ПТИЦ В ЕСТЕСТВЕННЫХ И АНТРОПОГЕННЫХ ЛАНДШАФТАХ СЕВЕРНОЙ ЕВРАЗИИ». Организаторами конференции выступили: Российский государственный аграрный университет – РГАУ МСХА имени К.А. Тимирязева, Казанский (Приволжский) федеральный университет, ФГБУ Национальный парк «Кисловодский», Управление образования администрации г.-к. Кисловодска, МКУ ДО межрайонная территориальная станция юных натуралистов г.-к. Кисловодска, Рабочая группа по изучению врановых птиц Северной Евразии, Союз охраны птиц России, Мензбировское орнитологическое общество РАН. Участники подвели итоги исследований отечественных и российских орнитологов за прошедшие пять лет с последней конференции по изучению данной группы птиц. На заседаниях секций обсуждался очень широкий круг актуальных вопросов биогеографии, численности, распределения, морфологии, поведения, экологической пластичности и адаптации птиц к урбанизированной среде обитания, а также важное значение орнитологии в программах общего и дополнительного образования, экологического просвещения на базе ООПТ. Доклады и дискуссии дополнила тематическая фотовыставка и интересная экскурсионная программа, начавшаяся с посещения Визит-центра Национального парка «Кисловодский».

"Зеленый эскадрон" в действии

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АКЦИИ

С 15 по 17 сентября в нашей стране отмечается экологический праздник – Российские дни леса. Многие природоохранные организации приурочивают к этим дням субботники и лесопосадки, и другие не менее важные акции. Сотрудники Национального парка «Кисловодский» совместно с педагогами Станции юных натуралистов и ребятами из общественного экологического молодежного движения «Зеленый эскадрон», конечно, присоединились к акции и внесли свою, пусть небольшую лепту в спасение природы. Да, да именно спасение, а как еще иначе это назвать. Спасение от человеческой «темноты» и варварства. Конечно, вы все знаете, а может быть и сами участвовали в этом жутком, языческом обычае, уходящем в незапамятное прошлое, привязывания лент на деревья. Откровенно не укладывается в голове, как может принести счастье и удачу, благополучную семейную жизнь, например, повешенный на дерево грязный носок??? А еще у тех, кто привязывает тряпки на дерево, дабы возвратиться в это место, хотелось бы спросить. Захочется ли вам вернуться этак лет через пять десять в парк, где все деревья будут увязаны носовыми платками, колготками, и обрывками пластиковых пакетов? Вдохновит ли вас на следующий отпуск такая «эстетическая» картина. И есть ли вероятность, что эти деревья вообще выживут от такого натиска?

И это не утрирование и не преувеличение. Впрочем, много слов здесь излишне. Смотрите сами, чем оборачивается эта кажущаяся «мелочь» для природы!!!

Вестерленд (Westerland)

ДОЛИНА РОЗ

Одним из самых популярных сортов в Долине роз национального парка «Кисловодский» является роза «Вестерленд» (Westerland).
Сорт выведен знаменитым селекционером в третьем поколении - Реймером Кордесом, в 1969 году. Роза получила название в честь небольшого города на острове Зильт в Германии. Вестерленд – это шраб или полуплетистая роза. Сорт отличается хорошей морозоустойчивостью, за что его любят в России и не склонен к грибковым заболеваниям. Цветет практически беспрерывно весь сезон. Это конечно важные качества для садоводов. Но в первую очередь внимание к себе привлекает яркая, жизнерадостная окраска бутонов и поразительный стойкий аромат.

Мулен Руж (Moulin Rouge)

ДОЛИНА РОЗ

Кто еще, как не знаменитый французский селекционер Francis Meiland мог назвать розу в честь не менее знаменитого негласного символа Франции - кабаре Мулен Руж, что в переводе значит - Красная мельница. И на самом деле яркие махровые лепестки цветка напоминают пышные юбки танцовщиц канкана. Сорт выведен еще в 1952 году, но остается популярным и востребованным в садах и ландшафтных планировках до сих пор. Весь сезон цветения эти эффектные «пляшущие» клумбы привлекают к себе внимание.

Цикламен (Cyclamen)

ДОЛИНА РОЗ

Розарий «Delbard» был создан около 60 лет назад Жоржем Дельбаром в центре Франции (департамент Алье). За 60 лет работы селекционеры «Delbard» добились значительных успехов в создании новых сортов роз. На счету у селекционеров всемирно известные сорта, которые получают призы на международных конкурсах.

Одной из таких «знаменитостей» является роза Цикламен (Cyclamen), выведенная в 1959 г. Ярко-розовые, крупные, полумахровые цветки расположены на кустах кистями. Цветение продолжительное и интенсивное в течение всего сезона. Сорт устойчив к мучнистой росе, черной пятнистости и морозостоек.

Вертишейка

ОРНИТОФАУНА

Дятел. Какую птицу вы сейчас себе представили? Наверное, большинство из нас, в первую очередь, подумает о большом пестром дятле – элегантном красавце, словно облаченном в черный фрак с белой манишкой. Или о ярком, как виды тропической фауны, зеленом дятле. В национальном парке «Кисловодский» можно встретить не только их.

Знакомьтесь, это вертишейка – малочисленный в нашем регионе представитель семейства Дятловых. Этот необычный дятел размером лишь немногим более воробья (длина тела 16-17 см, размах крыльев – 25-30 см). Клюв его не столь мощный и не приспособлен для долбления, поэтому для гнездования он обычно заселяет старые дупла других видов дятлов, расщелины и естественные ниши в стволах деревьев.

Домовой воробей

ОРНИТОФАУНА

«Желторотики» домового воробья (Passer domesticus) начинают свою взрослую, самостоятельную жизнь. Глазки-бусинки обеспокоенно рассматривают этот огромный мир вокруг. Но родители еще рядом (помогут - докормят пока не опытное потомство), поблизости братья и сестры. Совсем скоро эти слетки станут, привычными нам, неприхотливыми, юркими птицами, хорошо приспособленными к жизни в сложной городской среде.

Домовый воробей - одна из самых распространенных и многочисленных птиц мировой орнитофауны, типичный спутник человека, успешно освоивший и маленькие, тихие населенные пункты и мегаполисы. Гнездится преимущественно закрыто - под навесами крыш, в щелях и нишах стен, столбах освещения, скворечниках и многих других местах. В кладке обычно 4-6 яиц. В течении гнездового сезона воробьи могут стать родителями 2, иногда 3 раза.

Горечавка крестовидная

ФЛОРА

Денная трава, живучка, ископыт, казак-трава, василиса, крестовый корень, синие петушки, тырлич, толстуха.
Среди множества народных названий этого вида есть и «орнитологические» - соколий перелёт, соколинник.
Горечавка крестовидная (Gentiana cruciata L.) – многолетнее растение из семейства горечавковых.
Горечавки – природный индикатор, признак того, что раньше на этих, измененных человеком землях, была альпийская флора. Лечебные свойства горечавки крестовидной были известны издавна. Как следствие, в некоторых регионах России этот вид теперь имеет природоохранный статус (Красные книги Москвы, Московской, Ленинградской областей и др.).
Истории рода Генциана – не только научные открытия, но и фантастический калейдоскоп легенд, преданий, фактов: иллирийский царь Гентиус (его имя дало латинское название этому роду - Gentiana), повелевший из горьких (что дало русское название – Горечавка) листьев и корней горечавки сделать средство от чумы, и, высоко ценивший ее целебные свойства, Авиценна; важная роль в списке «9 волшебных трав», используемых ведьмами для своих полетов, перевоплощений и сакральное посвящение корней растения апостолу Петру…

Новый объект рекреации

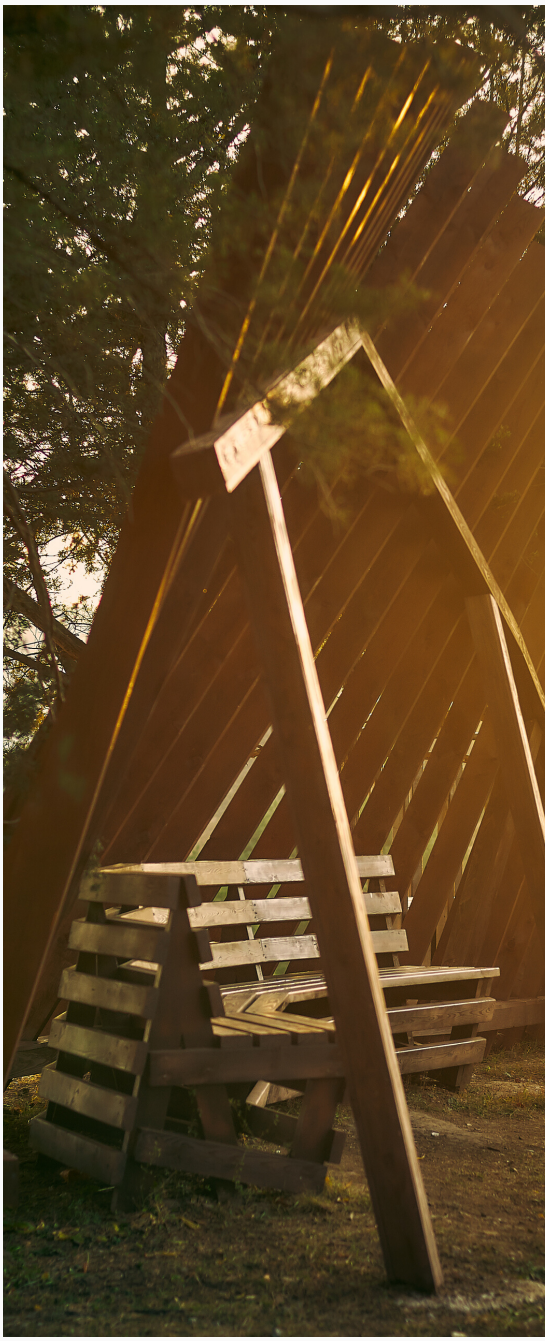
БЛАГОУСТРОЙСТВО ПАРКА

В 2019 году в кисловодском парке появилась дополнительная зона рекреации - площадка для семейного отдыха «Солнечная». Новый комплекс, расположенный на вершине горы Сосновой, включает в себя места отдыха, детский городок, шезлонги и смотровую площадку.

Также были установлены перголы – оригинальные навесы, защищающие отдыхающих от прямых солнечных лучей.

Все элементы выполнены из натуральных материалов.

Объект доступен всем желающим в любое время совершенно бесплатно.



ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ АДМИНИСТРАЦИЕЙ ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «КИСЛОВОДСКИЙ»,
357700, РОССИЯ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, Г. КИСЛОВОДСК, КУРОРТНЫЙ БУЛЬВАР, Д. 21.
ТЕЛ./ФАКС (87937)3-19-95 E-MAIL: NPK1823@MAIL.RU
HTTP://KISPARK.RU

ТИРАЖ 375 ШТ.